

2026  
年

# さいたま記念病院 公開医学講座

参加無料  
申込不要

～あなたと大切なひとの健康と生活を守るために～

当院では患者さまや地域の皆さまが健康で明るい生活を過ごせるように、病気の知識、健康維持、予防医療などについて理解を深めていただく公開医学講座を行っています。専門の医師やスタッフがわかりやすくお話をします。お気軽にご参加ください。

| 日 時                     | 場 所                             | 講 座 名                                    | 講 師                      |
|-------------------------|---------------------------------|--|--------------------------|
| 1/15 (木)<br>11:30～12:10 | さいたま記念病院<br>外会議室                | イライラをコントロールしよう！<br>～ストレスを溜め込まないために～      | 看護師長<br>遠藤 恵             |
| 1/24 (土)<br>13:30～15:30 | 片柳<br>コミュニティセンター<br>第1・2集会室     | がんについて知っておきたいこと1<br>～がん予防のお話～            | 副院長 外科部長<br>下山 ライ        |
|                         |                                 | つらい 怖い は昔の話？<br>～今どき内視鏡で分かること～           | 臨床工学科 主任<br>金村 道広        |
|                         |                                 | 心不全の予防と治療<br>～寒い時期は気を付けましょう～             | 院長<br>石川 進               |
|                         |                                 | 安心につながる画像検査<br>～CTとMRIの特徴とメリット～          | 放射線科 係長<br>石田 雄一郎        |
| 1/29 (木)<br>11:30～12:10 | さいたま記念病院<br>外会議室                | 腹痛における初期診断の重要性                           | 救急診療科 部長<br>出口 善純        |
| 2/12 (木)<br>11:30～12:10 | さいたま記念病院<br>外会議室                | ひざの痛みと変形性膝関節症<br>～予防と治療について～             | 整形外科 医師<br>黒田 洋祐         |
| 2/21 (土)<br>13:30～15:30 | 七里<br>コミュニティセンター<br>レクリエーションルーム | がんについて知っておきたいこと2<br>～がん検診のお話～            | 副院長 外科部長<br>下山 ライ        |
|                         |                                 | 疾患の早期発見<br>～血液検査がミカタです～                  | 検査科 技師長<br>鈴木 和義         |
|                         |                                 | 脊柱管狭窄症について                               | さいたま脊椎内視鏡センター<br>部長 油井 充 |
|                         |                                 | 心臓血管領域での緊急手術<br>～最近の進歩～                  | 院長<br>石川 進               |
| 2/26 (木)<br>11:30～12:10 | さいたま記念病院<br>外会議室                | フレイルを知っていますか？<br>～予防して上げる健康寿命～           | 看護師長<br>高木 優香            |
| 3/12 (木)<br>11:30～12:10 | さいたま記念病院<br>外会議室                | その薬、本当に必要ですか？<br>～知っておきたいポリファーマシーの怖さと対策～ | 薬局主任<br>木村 七恵            |
| 3/21 (土)<br>13:30～15:30 | 健康福祉センター<br>東楽園<br>集会室          | がんについて知っておきたいこと3<br>～標準治療のお話～            | 副院長 外科部長<br>下山 ライ        |
|                         |                                 | 感染症から身を守るために<br>～呼吸器編～                   | 呼吸器内科 医師<br>大島 一真        |
|                         |                                 | 循環器疾患の人が旅行するときに注意すべきこと                   | 院長<br>石川 進               |
|                         |                                 | 腰痛予防<br>～姿勢・動作に着目して～                     | リハビリ科 係長<br>戸塚 寛之        |
|                         |                                 | 暮らしの困りごとを解決するために1<br>～早期退院を目指しましょう～      | 支援相談員<br>坂西 健樹           |
| 3/26 (木)<br>11:30～12:10 | さいたま記念病院<br>外会議室                | 最新の糖尿病薬 GLP-1 マンジャロについて                  | 糖尿病内科 医師<br>浅見 美穂        |



医療法人徳洲会 **さいたま記念病院**

お問合せ先 **048-686-3111**