

2026
年さいたま記念病院
公開医学講座参加無料
申込不要

～あなたと大切なひとの健康と生活を守るために～

当院では患者さまや地域の皆さまが健康で明るい生活を過ごせるように、病気の知識、健康維持、予防医療などについて理解を深めていただく公開医学講座を行っています。専門の医師やスタッフがわかりやすくお話をします。お気軽にご参加ください。

日時	場所	講座名	講師
4/16(木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	生活習慣病とお薬	薬局長 長谷川 雅俊
4/25(土) 13:30～15:30	さいたま記念病院 外会議室	がんについて知っておきたいこと4 ～緩和医療・代替医療のお話～	副院長 外科部長 下山 ライ
		高齢者の骨折予防と転倒対策	病棟主任 川上 弥生
		見つかりにくい！すい臓がんのお話	副院長 院長補佐 井上 和人
		知っておきたい！腎臓のこと ～守ろう、これからの「腎生」～	臨床工学技士 浅野 辰朗
4/30(木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	家庭でできる感染対策	看護部長 大久保 久美子
5/14(木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	脊椎内視鏡手術について	さいたま脊椎内視鏡センター 部長 油井 充
5/23(土) 13:30～15:30	ゆーぱるひざこ 健康福祉センター 東楽園 集会室	家庭でできる応急処置	救急救命士 中根 賢悟
		胃潰瘍？それとも… ～胃がんのお話～	副院長 外科部長 下山 ライ
		MRI ってどんな検査？ ～安心して受けるためのポイント～	放射線科 係長 石田 雄一郎
		心房細動と脳梗塞・心不全のお話	院長 石川 進
5/28(木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	質の良い睡眠に向けて	病棟看護師長 遠藤 恵
6/11(木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	知っておきたい介護のこと ～介護施設の種類をご存知ですか～	支援相談員 坂西 健樹
6/20(土) 13:30～15:30	春おか広場 研修施設 多目的ホール	便秘や痔だと思いませんか？ ～大腸がんのお話～	副院長 外科部長 下山 ライ
		転倒による高齢者内臓損傷	救急診療科 部長 出口 善純
		転倒予防 ～転ばないための身体作り～	リハビリ科 係長 戸塚 寛之
		夏を乗り切る健康管理	院長 石川 進
6/25(木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	救命活動の連鎖 ～救急車が到着するまでの行動～	病棟看護師 古瀬 江利

