



さいたま記念病院 公開医学講座

参加無料
申込不要

～あなたと大切なひとの健康と生活を守るために～

当院では患者さまや地域の皆さまが健康で明るい生活を過ごせるように、病気の知識、健康維持、予防医療などについて理解を深めていただく公開医学講座を行っています。専門の医師やスタッフがわかりやすくお話をします。お気軽にご参加ください。

日時	場所	講座名	講師
7/9 (木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	見えない敵から家族を守る！！ ～夏の食中毒予防～	感染管理認定看護師 中川 加央里
7/18 (土) 13:30～15:30	ゆーぱるひざこ 健康福祉センター 東楽園 集会室	のどのつかえはありませんか？ ～食道癌のお話～	副院長 外科 下山 ライ
		肺癌について知っておきたいこと	呼吸器内科 医師 大島 一真
		心臓弁膜症の最新治療 ～カテーテル手術を中心に～	院長 循環器内科 石川 進
		転倒予防 ～転ばないための身体作り～	リハビリ室 係長 戸塚 寛之
7/23 (木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	高脂血症のお話	院長補佐 外科 井上 和人
8/13 (木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	知っておきたい、お薬の飲み合わせ	薬局長 長谷川 雅俊
8/22 (土) 13:30～15:30	東大宮コミュニ ティセンター 4階 集会室 ※駐車場はありません。 公共交通機関又は近隣駐 車場をご利用下さい。	高血圧の治療 ～将来の健康のために～	循環器内科 医師 伴 聡一郎
		おいしく長生き ～お腹の元気の守り方～	臨床工学技士 金村 果奈・原田 夕寿
		食後に差し込む痛みはありませんか？ ～胆石症のお話～	副院長 外科 下山 ライ
		熱中症対策の盲点！ ～エアコン時代の「夏風邪」撃退法～	感染管理認定看護師 中川 加央里
8/27 (木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	大切な人と話そう ～私らしい生き方と「人生会議」～	看護部長 大久保 久美子
9/10 (木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	筋力UPのススメ ～動く時間で血糖値が変わる～	糖尿病内科 医師 浅見 美穂
9/19 (土) 13:30～15:30	さいたま記念病院 外会議室	お尻の悩みはありませんか？ ～痔のお話～	副院長 外科 下山 ライ
		医学の歴史は大逆転ドラマ！ ～人類と感染症の知られざる戦い～	感染管理認定看護師 中川 加央里
		免疫力を高めましょう ～スポーツと食欲の秋です～	院長 循環器内科 石川 進
		すぐに受診が必要な腹痛	救急診療科 部長 出口 善純
9/24 (木) 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	脳を老けさせない食事術 ～簡単ボトル出汁の試飲付き～	管理栄養士 手塚 宏幸

