2026
11月～
2027
1月

さいたま記念病院 公開医学講座

参加無料
申込不要
出入自由

～あなたと大切なひとの健康と生活を守るために～

当院では患者さまや地域の皆さまが健康で明るい生活を過ごせるように、病気の知識、健康維持、予防医療などについて理解を深めていただく公開医学講座を行っています。　専門の医師やスタッフがわかりやすくお話をします。お気軽にご参加ください。

日　時	場　所	講　座　名	講　師
11/12（木） 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	その痛み、帯状疱疹？！ ～症状・治療から予防接種まで～	感染管理認定看護師 中川 加央里
11/21（土） 13:30～15:30	ゆーぱるひざこ 健康福祉センター 東楽園 集会室	サウナは健康によいのか？ ～寒い季節の血圧管理～	循環器内科 医師 伴 聡一郎
		画像でわかる！からだのサイン ～人間ドックの画像検査～	放射線科 係長 石田 雄一郎
		がんについて知っておこう１ ～がん予防のお話～	外科 副院長 下山 ライ
		すぐに受診が必要な腹痛 ～見逃してはいけないサイン～	救急診療科 部長 出口 善純
11/26（木） 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	高齢者の特徴を知って上手に関わる	病棟 看護師長 藤田 真耶
12/ 5（土） 13:30～15:30	岩槻駅東口 コミュニティセンター ワッツルームＢ	がんについて知っておこう２ ～がん検診のお話～	外科 副院長 下山 ライ
		その咳、ただの風邪ですか？ ～長引く咳に要注意！～	呼吸器内科　医師 大島 一真
		血圧管理は健康維持の第一歩です	院長　循環器内科 石川 進
		大切な人と話そう ～私らしい生き方と「人生会議」～	看護部長 大久保 久美子
12/10（木） 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	介護予防は元気なうちに！	支援相談員 坂西 健樹
12/24（木） 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	ノロウィルスから家族を守る ～家庭での予防と対処法～	感染管理認定看護師 中川 加央里
1/ 14（木） 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	健康長寿のカギは腎臓にあり！ ～今日から始める腎臓ケア～	臨床工学技士 原田 夕寿
1/23（土） 13:30～15:30	春おか広場 研修施設 多目的ホール	食後に差し込む痛みはありませんか？ ～胆石症のお話～	外科 副院長 下山 ライ
		よく聞く動脈硬化ってどういうこと？	循環器内科 医師 伴 聡一郎
		ノロウィルスから家族を守る ～家庭での予防と対処法～	感染管理認定看護師 中川 加央里
		睡眠の質と量 ～健康で長生きするために～	循環器内科 院長 石川 進
1/28（木） 11:30～12:10	さいたま記念病院 外会議室	一生歩ける体へ！ ～カルシウムドリンク試飲＆体操～	管理栄養士 手塚 宏幸

医療法人徳洲会 さいたま記念病院
お問合せ先 048-686-3113